

TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —



**COMPLEXO MUNICIPAL
DE PISCINAS DE ABRANTES**

1ª SESSÃO: 09H45 | 2ª SESSÃO: 15H30

**22
JANEIRO
2022**





TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Seleccao do Nordeste	SARNN	ARNN	11	8	19	14	14	28	4	2	6
Seleccao Centro Norte Portugal	SANCNP	ANCNP	12	10	22	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao da MadeSANMAD	ANMAD	ANMAD	8	8	16	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao de CoimSANC	ANC	ANC	14	9	23	13	14	27	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao de LisbcSANL	ANL	ANL	14	12	26	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Leiria	SANDL	ANDL	11	11	22	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao do MinhcSANMIN	ANMIN	ANMIN	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao da Assoc Natacao dos AcoiSANRA	ANRA	ANRA	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao Distrito Santarem	SANDS	ANDS	14	14	28	34	32	66	4	4	8
Seleccao da Assoc. Natacao do AlentSANALEN	ANALEN	ANALEN	10	11	21	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Interior Centro	SANIC	ANIC	10	10	20	14	14	28	4	4	8
Seleccao do Norte de Portugal	SANNP	ANNP	12	11	23	14	14	28	4	4	8
Numero total de 12 Clubes			136	124	260	187	186	373	48	46	94





TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

1 - 1ª SESSÃO

22-01-2022 - 9:45

Prova 1
22-01-2022 - 9:45

Femin., 400m Livres

12 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 9:45						
1	MORAIS Ines Silva	211076	09	Seleccao do Alentejo	7:14.89	_:._.:
2	MARGARIDO Paula Aguiar	204386	09	Seleccao da Madeira	5:33.90	_:._.:
3	MATOS Maria Poeira	204914	07	Seleccao do Alentejo	5:27.12	_:._.:
4	MIRANDA Margarida Faria	205932	09	Seleccao de Lisboa	5:16.09	_:._.:
5	CRAVEIRO Luana Ferreira	144313	09	Seleccao Distrito Leiria	5:22.85	_:._.:
6	PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	5:32.59	_:._.:
7	IGREJAS Beatriz Maria	206317	09	Seleccao do Nordeste	5:57.69	_:._.:
8	VIEIRA Benedita Seabra	202149	08	Seleccao do Nordeste	7:38.34	_:._.:
Série 2 de 3, 9:55						
1	COELHO Lara Raquel	148465	07	Seleccao dos Acores	5:15.05	_:._.:
2	COSTA Laura Brites	211108	09	Seleccao Distrito Santarem	5:09.28	_:._.:
3	PROTOLYUK Anastacia	205586	09	Seleccao de Coimbra	5:05.08	_:._.:
4	BAPTISTA Carolina Sofia	208839	09	Seleccao Centro Norte Portugal	5:01.97	_:._.:
5	MOREIRA Madalena Valente	207969	09	Seleccao do Norte de Portugal	5:02.59	_:._.:
6	CARDOSO Raquel Campos	153184	09	Seleccao dos Acores	5:07.81	_:._.:
7	SILVA Rita Rocha	204600	08	Seleccao Distrito Leiria	5:13.17	_:._.:
8	MARTA Ines Gandum	145964	08	Seleccao do Interior Centro	5:15.97	_:._.:
Série 3 de 3, 10:00						
1	GONCALVES Leonor Queiroz	209780	09	Seleccao do Minho	4:51.91	_:._.:
2	SILVA Carolina Martins	205709	07	Seleccao Centro Norte Portugal	4:47.80	_:._.:
3	NEVES Maria Gomes	204347	08	Seleccao do Minho	4:34.66	_:._.:
4	FRANCO Catarina Andrade	203865	07	Seleccao de Lisboa	4:30.52	_:._.:
5	VIEIRA Ana Beatriz	202851	07	Seleccao do Norte de Portugal	4:33.50	_:._.:
6	AGUILAR Marta Andre	132766	07	Seleccao de Coimbra	4:42.08	_:._.:
7	CAMARA Ines Cruz	131346	07	Seleccao da Madeira	4:50.25	_:._.:
8	MIDOES Madalena Maria	200565	07	Seleccao Distrito Santarem	4:52.31	_:._.:



TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 2
22-01-2022 - 10:05

Masc., 100m Livres

13 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 10:05						
	3 DIEZ Tiago Oliveira	201433	08	Seleccao dos Acores	1:10.32	_:._.
EXH	4 MONTEIRO Joao Pedro	203021	08	Seleccao Distrito Santarem	1:08.81	_:._.
	5 GONCALVES Joao Guilherme	206523	09	Seleccao da Madeira	1:08.83	_:._.
EXH	6 CRUZ Miguel Ferreira	200213	08	Seleccao Distrito Santarem	1:10.45	_:._.
Série 2 de 4, 10:10						
	1 GAGO Rodolfo Charrua	206444	08	Seleccao Distrito Santarem	1:07.76	_:._.
	2 SOUSA Santiago Boica	212709	08	Seleccao Distrito Leiria	1:06.94	_:._.
	3 ESCALEIRA Rodrigo Peres	203567	08	Seleccao do Minho	1:05.40	_:._.
	4 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	1:03.29	_:._.
	5 MORGADO David Jesus	203407	08	Seleccao de Lisboa	1:05.07	_:._.
	6 CALDEIRA Vicente Piacentini	208215	08	Seleccao de Coimbra	1:05.70	_:._.
	7 OLIVEIRA Manuel Martins	202617	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:07.22	_:._.
	8 SOARES Diogo Martins	132159	08	Seleccao do Interior Centro	1:07.87	_:._.
Série 3 de 4, 10:10						
	1 BRANCO Vasco Pedro	147107	06	Seleccao Distrito Leiria	1:01.04	_:._.
	2 FERNANDES Duarte Jose	205623	06	Seleccao de Coimbra	1:00.15	_:._.
EXH	3 GOMES Rafael Rodrigues	201025	06	Seleccao Distrito Santarem	58.40	_:._.
	4 PINTO Fabio Jose	205486	06	Seleccao do Interior Centro	57.59	_:._.
	5 KOVALCHUK Herman	147658	06	Seleccao do Nordeste	58.30	_:._.
	6 LUIS Rafael Curtinha	147142	06	Seleccao do Alentejo	59.40	_:._.
	7 SILVA Vasco Lemos	201814	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:00.80	_:._.
	8 FERNANDES Tiago Manuel	205831	08	Seleccao do Nordeste	1:02.96	_:._.
Série 4 de 4, 10:15						
	1 FERRAZ Luis Afonso	133164	06	Seleccao da Madeira	57.09	_:._.
	2 JEVIC Milan Santos	132777	06	Seleccao do Minho	56.72	_:._.
	3 TAVARES Daniel Batista	202604	06	Seleccao Centro Norte Portugal	54.10	_:._.
	4 PEREIRA Rodrigo Ferreira	205524	06	Seleccao do Norte de Portugal	53.43	_:._.
	5 BAPTISTA Guilherme Fernandes	153381	06	Seleccao de Lisboa	53.56	_:._.
	6 BINYAS Eduardo	203809	06	Seleccao Distrito Santarem	54.88	_:._.
EXH	7 TRINCAO Tiago Miguel	133374	06	Seleccao Distrito Santarem	57.04	_:._.
	8 MELO Lourenco Filipe	130318	06	Seleccao dos Acores	57.23	_:._.

Prova 3

Femin., 100m Costas

12 - 15 anos

22-01-2022 - 10:15

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 10:15						
	3 RIBEIRO Beatriz Pombo	211040	09	Seleccao do Nordeste	1:30.19	_:._.:
	4 MONGE Lucia Graca	207067	09	Seleccao do Alentejo	1:27.13	_:._.:
EXH	5 MARTINS Leonor Sombreireiro	211313	10	Seleccao Distrito Santarem	1:29.20	_:._.:
Série 2 de 4, 10:20						
	1 MATEUS Eleine Vieira	206350	09	Seleccao da Madeira	1:23.48	_:._.:
	2 RAPOSO Eduarda Galvao	209623	09	Seleccao do Interior Centro	1:20.92	_:._.:
	3 ESCARDUCA Ines Maria	202744	08	Seleccao do Interior Centro	1:19.82	_:._.:
	4 MAIA Lara Catarina	205712	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:18.74	_:._.:
	5 MORAIS Laura Prates	208599	09	Seleccao Distrito Santarem	1:19.69	_:._.:
	6 NUNES Leonor Correia	207635	08	Seleccao do Alentejo	1:20.56	_:._.:
	7 NUNES Francisca Ramos	204735	09	Seleccao Distrito Leiria	1:22.82	_:._.:
	8 VIEIRA Maria Brum	206144	09	Seleccao dos Acores	1:24.45	_:._.:
Série 3 de 4, 10:20						
EXH	1 OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	1:18.28	_:._.:
EXH	2 CONCEICAO Beatriz Sofia	201683	07	Seleccao Distrito Santarem	1:17.12	_:._.:
	3 CAVALEIRO Leonor Mercedes	207209	09	Seleccao de Coimbra	1:16.45	_:._.:
	4 PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	1:15.35	_:._.:
	5 RIBEIRO Ines Carvalhinho	203712	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:16.04	_:._.:
	6 FIALHO Matilde Lopes	208396	09	Seleccao de Lisboa	1:16.56	_:._.:
	7 PEREIRA Beatriz Maciel	213928	09	Seleccao do Minho	1:17.65	_:._.:
	8 REBELO Rita Alexandra	203628	08	Seleccao Distrito Leiria	1:18.66	_:._.:
Série 4 de 4, 10:25						
	1 BARROS Adriana Ribeiro	201050	08	Seleccao do Minho	1:11.66	_:._.:
	2 MENDES Rafaela Ferreira	200571	08	Seleccao Distrito Santarem	1:11.18	_:._.:
	3 ALMEIDA Maria Emilia	131568	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:08.27	_:._.:
	4 MESQUITA Mafalda Martins	202805	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:06.45	_:._.:
	5 FERRARI Maria Carlotta	203867	07	Seleccao de Lisboa	1:07.39	_:._.:
	6 SIMOES Dania Rodrigues	133520	07	Seleccao de Coimbra	1:08.43	_:._.:
	7 NETO Leonor Rodrigues	201962	07	Seleccao da Madeira	1:11.24	_:._.:
	8 SOUSA Matilde Filipe	200333	07	Seleccao dos Acores	1:12.03	_:._.:

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 4
22-01-2022 - 10:25

Masc., 100m Mariposa

13 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4, 10:25</u>							
EXH 3	GASPAR Joao Francisco	208596	08	Seleccao Distrito Santarem	NT	___:___:___	___:___:___
4	ANASTACIO Antonio Quiterio	205554	08	Seleccao Distrito Leiria	1:21.19	___:___:___	___:___:___
5	MARQUES Pedro Caeiro	212615	09	Seleccao do Alentejo	1:34.03	___:___:___	___:___:___
<u>Série 2 de 4, 10:30</u>							
1	GONCALVES Tiago Fonseca	208570	08	Seleccao do Nordeste	1:18.13	___:___:___	___:___:___
2	DIAS Pedro Malhao	207330	08	Seleccao do Minho	1:15.59	___:___:___	___:___:___
3	LIMA Goncalo Jorge	151206	08	Seleccao de Lisboa	1:13.93	___:___:___	___:___:___
4	SANTOS Francisco Pereira	202612	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:12.00	___:___:___	___:___:___
5	SILVA Romulo Artur	205494	08	Seleccao do Interior Centro	1:12.60	___:___:___	___:___:___
6	SILVA Leonardo Gomes	210802	08	Seleccao Distrito Santarem	1:14.68	___:___:___	___:___:___
7	RODRIGUES Guilherme Gomes	208353	08	Seleccao da Madeira	1:16.11	___:___:___	___:___:___
8	SANTOS Rodrigo Canedo	153185	08	Seleccao dos Acores	1:19.41	___:___:___	___:___:___
<u>Série 3 de 4, 10:30</u>							
1	PASCOAL Martim Nobre	203009	08	Seleccao de Coimbra	1:09.56	___:___:___	___:___:___
2	PEREIRA Francisco Miguel	201111	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:08.26	___:___:___	___:___:___
3	DURAO Miguel Costa	201051	06	Seleccao do Minho	1:05.87	___:___:___	___:___:___
EXH 4	SOKOLOVSKYY Vitor	132612	06	Seleccao Distrito Santarem	1:04.38	___:___:___	___:___:___
5	REBELO Goncalo Moniz	203218	07	Seleccao dos Acores	1:04.44	___:___:___	___:___:___
6	YAKUBENKO Eduardo	205829	06	Seleccao do Nordeste	1:07.91	___:___:___	___:___:___
7	ELEKES Miguel Antonio	204249	06	Seleccao do Alentejo	1:09.25	___:___:___	___:___:___
EXH 8	PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	1:11.48	___:___:___	___:___:___
<u>Série 4 de 4, 10:35</u>							
1	STARYNSKYY Daniel	203638	06	Seleccao Distrito Leiria	1:03.63	___:___:___	___:___:___
2	PITA Pedro Miguel	201963	06	Seleccao da Madeira	1:02.18	___:___:___	___:___:___
3	RODRIGUES Rodrigo Vieira	129787	06	Seleccao Centro Norte Portugal	59.28	___:___:___	___:___:___
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira	205524	06	Seleccao do Norte de Portugal	57.37	___:___:___	___:___:___
5	BINYAS Eduardo	203809	06	Seleccao Distrito Santarem	59.10	___:___:___	___:___:___
6	ROQUE Tomas Nunes	132472	06	Seleccao de Lisboa	59.89	___:___:___	___:___:___
7	MARQUES Jose Miguel	202999	06	Seleccao de Coimbra	1:02.20	___:___:___	___:___:___
8	RIBEIRO Francisco Martins	202549	06	Seleccao do Interior Centro	1:03.71	___:___:___	___:___:___



TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 5

Femin., 100m Bruços

12 - 15 anos

22-01-2022 - 10:35

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 10:35						
EXH 3	PEREIRA Angela Maria	205844	10	Seleccao Distrito Santarem	1:49.13	_:._.:
4	MESQUITA Sofia Feijoca	205846	09	Seleccao Distrito Santarem	1:38.12	_:._.:
5	PUCARINHAS Madalena Miguens	146807	09	Seleccao do Alentejo	1:47.21	_:._.:
Série 2 de 4, 10:40						
1	PACHECO Zofie	204736	09	Seleccao Distrito Leiria	1:34.17	_:._.:
2	BORBA Margarida Pinto	133086	09	Seleccao dos Acores	1:33.62	_:._.:
3	MAGALHAES Matilde Esteves	207334	09	Seleccao do Minho	1:30.45	_:._.:
4	PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	1:29.30	_:._.:
5	MATIAS Alana Costa	209589	09	Seleccao de Coimbra	1:29.81	_:._.:
6	SANTOS Carlota Ganito	201019	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:33.42	_:._.:
EXH 7	OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	1:33.71	_:._.:
8	MINA Maria Elisabete	148127	08	Seleccao do Nordeste	1:35.73	_:._.:
Série 3 de 4, 10:40						
1	BRAZ Maria Manuel	209417	09	Seleccao do Nordeste	1:27.65	_:._.:
2	SA Vanessa Fernandes	209814	09	Seleccao da Madeira	1:26.16	_:._.:
EXH 3	LOPES Catarina Maria	203020	08	Seleccao Distrito Santarem	1:24.56	_:._.:
4	SILVA Rita Rocha	204600	08	Seleccao Distrito Leiria	1:22.17	_:._.:
5	PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	1:22.65	_:._.:
6	RODRIGUES Teresa Isabel	207950	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:24.83	_:._.:
7	SILVA Maria Teresa	207636	07	Seleccao do Alentejo	1:26.33	_:._.:
8	BATISTA Beatriz Ferreira	205653	09	Seleccao de Lisboa	1:28.25	_:._.:
Série 4 de 4, 10:45						
1	FRAZAO Laura Calheiros	206443	07	Seleccao Distrito Santarem	1:21.13	_:._.:
2	REBELO Angela Rodrigues	131719	07	Seleccao de Coimbra	1:17.97	_:._.:
3	PINA Laura Almeida	200859	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:17.41	_:._.:
4	LEAL Matilde Barros	132883	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:14.97	_:._.:
5	SANTOS Rita Machita	205379	07	Seleccao de Lisboa	1:16.10	_:._.:
6	GONCALVES Valentina Jose	153498	07	Seleccao da Madeira	1:17.73	_:._.:
7	PINTO Margarida Vieira	204344	07	Seleccao do Minho	1:19.33	_:._.:
8	SOUSA Ines Tonel	148460	07	Seleccao dos Acores	1:21.24	_:._.:



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 6

Masc., 200m Estilos

13 - 16 anos

22-01-2022 - 10:45

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 10:45						
	3 OLIVEIRA Miguel Reis	214174	09	Seleccao do Minho	NT	_:._.:
	4 SOUSA Miguel Carreiro	205609	08	Seleccao dos Acores	2:54.86	_:._.:
EXH	5 GASPAS Joao Francisco	208596	08	Seleccao Distrito Santarem	NT	_:._.:
Série 2 de 4, 10:50						
	1 ENCARNACAO Miguel Afonso	151821	08	Seleccao do Nordeste	2:49.71	_:._.:
	2 MIRANDA Francisco Guilherme	206796	08	Seleccao da Madeira	2:41.85	_:._.:
	3 PATRICIO Gabriel Mota	205311	08	Seleccao Distrito Leiria	2:40.29	_:._.:
	4 MATOS Daniel Alves	201209	07	Seleccao do Alentejo	2:36.69	_:._.:
	5 VITORIA Joao Miguel	204687	08	Seleccao Centro Norte Portugal	2:37.56	_:._.:
	6 FERREIRA Goncalo Andre	151733	07	Seleccao do Nordeste	2:40.42	_:._.:
	7 EVARISTO Afonso Bernardo	201220	08	Seleccao Distrito Santarem	2:48.87	_:._.:
	8 CONCEICAO Jose Carapinha	200112	08	Seleccao do Interior Centro	2:51.48	_:._.:
Série 3 de 4, 10:55						
	1 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	2:35.67	_:._.:
	2 FERREIRA Duarte Santos	200643	08	Seleccao do Norte de Portugal	2:31.79	_:._.:
EXH	3 EVARISTO Bernardo Miguel	129579	06	Seleccao Distrito Santarem	2:30.57	_:._.:
	4 PAULOES Joao Afonso	150813	06	Seleccao da Madeira	2:24.55	_:._.:
	5 PINTO Romulo Neves	131795	06	Seleccao Centro Norte Portugal	2:25.99	_:._.:
EXH	6 PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	2:31.12	_:._.:
	7 PEREIRA Rui Silva	205327	08	Seleccao de Lisboa	2:35.33	_:._.:
	8 RODRIGUES Rafael Pereira	205593	08	Seleccao de Coimbra	2:36.41	_:._.:
Série 4 de 4, 11:00						
	1 MORARI Alexandre	206445	07	Seleccao Distrito Santarem	2:22.59	_:._.:
	2 SILVA Francisco Araujo	132331	06	Seleccao do Norte de Portugal	2:16.73	_:._.:
	3 CRUZ Leonardo Jose	204601	07	Seleccao Distrito Leiria	2:16.04	_:._.:
	4 ZHUKOV Mark	200632	06	Seleccao do Minho	2:14.43	_:._.:
	5 FAFTINE Kaio Araujo	213446	06	Seleccao de Lisboa	2:14.99	_:._.:
	6 OLIVEIRA Tomas Varanda	203006	06	Seleccao de Coimbra	2:16.14	_:._.:
	7 CHOCAS Rodrigo Martins	130042	07	Seleccao do Interior Centro	2:18.07	_:._.:
	8 TOSTE Martim Candido	130705	06	Seleccao dos Acores	2:23.65	_:._.:

TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 7
22-01-2022 - 11:00

Femin., 50m Livres

12 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 11:00						
EXH 3	GALVAO Catarina Isabel	212593	09	Seleccao Distrito Santarem	38.92	_:._.:
EXH 4	MARTINS Leonor Sombreiro	211313	10	Seleccao Distrito Santarem	36.28	_:._.:
5	FERNANDES Catarina Moreira	207047	09	Seleccao do Alentejo	36.34	_:._.:
EXH 6	PEREIRA Angela Maria	205844	10	Seleccao Distrito Santarem	41.44	_:._.:
Série 2 de 4, 11:05						
1	ALVES Iara Filipa	205496	09	Seleccao do Interior Centro	34.85	_:._.:
2	LOPES Teresa Maria	205663	09	Seleccao Distrito Leiria	34.52	_:._.:
3	PRIMO Sofia Fonseca	144955	09	Seleccao de Coimbra	33.99	_:._.:
4	SANTOS Joana Pereira	206442	09	Seleccao Distrito Santarem	33.74	_:._.:
5	COUTINHO Eva Alexandra	208558	09	Seleccao do Nordeste	33.79	_:._.:
EXH 6	MORAIS Laura Prates	208599	09	Seleccao Distrito Santarem	34.31	_:._.:
7	SILVA Marta Oliveira	208167	09	Seleccao Centro Norte Portugal	34.71	_:._.:
8	SOUSA Clara Tonel	148502	09	Seleccao dos Acores	34.93	_:._.:
Série 3 de 4, 11:05						
1	FERNANDES Joana Sofia	208735	09	Seleccao de Lisboa	32.40	_:._.:
2	PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	31.38	_:._.:
3	FRANCA Ines Matos	204303	07	Seleccao da Madeira	30.84	_:._.:
4	COSTA Uxia Romero	208443	09	Seleccao do Norte de Portugal	29.73	_:._.:
5	MELO Catarina Baptista	153505	07	Seleccao dos Acores	30.22	_:._.:
6	FONSECA Carolina Sofia	146842	07	Seleccao do Alentejo	31.01	_:._.:
7	PINTO Maria Carvalho	206343	09	Seleccao do Minho	32.34	_:._.:
8	FONSECA Carolina Ferreira	205308	07	Seleccao Distrito Leiria	32.69	_:._.:
Série 4 de 4, 11:05						
1	NUNES Marta Filipa	203167	07	Seleccao Distrito Santarem	28.92	_:._.:
2	PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	28.49	_:._.:
3	ALMEIDA Bianca Filipa	204110	07	Seleccao Centro Norte Portugal	28.06	_:._.:
4	PARENTE Leonor Peso	208092	07	Seleccao de Lisboa	27.14	_:._.:
5	MANO Leonor Mil	202991	07	Seleccao de Coimbra	27.79	_:._.:
6	CARVALHO Sofia Alexandra	133262	07	Seleccao do Norte de Portugal	28.41	_:._.:
7	LIGEIRO Sara Silva	202123	08	Seleccao do Minho	28.68	_:._.:
8	GONCALVES Vera Andrade	204429	09	Seleccao da Madeira	29.69	_:._.:

11:10 ENTREGA MEDALHAS

TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 8
22-01-2022 - 11:20

Masc., 4 x 100m Livres

13 - 16 anos
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 11:20				
1		Seleccao dos Acores-INF DIEZ Tiago Oliveira, SOUSA Miguel Carreiro, MELO Santiago Machado, SANTOS Rodrigo Canedo	Seleccao dos Acores 4:43.21	___:___:___
2		Seleccao do Interior Centro-INF CERCA Manuel Adriaõ, BENTO Afonso Maria, SOARES Diogo Martins, CONCEICAO Jose Carapinha	Seleccao do Interior Centro 4:29.53	___:___:___
3		Seleccao do Minho-INF ESCALEIRA Rodrigo Peres, OLIVEIRA Miguel Reis, JESUS Martim Goncalves, DIAS Pedro Malhao	Seleccao do Minho 4:28.37	___:___:___
4		Seleccao de Coimbra-INF CALDEIRA Vicente Piacentini, PASCOAL Martim Nobre, RODRIGUES Rafael Pereira, PEREIRA Tomas Rafael	Seleccao de Coimbra 4:21.83	___:___:___
5		Seleccao Distrito Santarem-INF GAGO Rodolfo Charrua, CRUZ Miguel Ferreira, FREIXIEIRO Francisco Guilherme, MONTEIRO Joao Pedro	Seleccao Distrito Santarem 4:27.22	___:___:___
6		Seleccao do Nordeste-INF GONCALVES Tiago Fonseca, ROCHA Joao Miguel, ENCARNACAO Miguel Afonso, FERNANDES Tiago Manuel	Seleccao do Nordeste 4:29.44	___:___:___
7		Seleccao da Madeira-INF MIRANDA Francisco Guilherme, RODRIGUES Guilherme Gomes, GONCALVES Joao Guilherme, JARDIM Rodrigo Vieira	Seleccao da Madeira 4:36.07	___:___:___
8		Seleccao do Alentejo-INF AMIEIRA Ricardo Bravo, MARQUES Pedro Caeiro, RATO Miguel Martins, FALCAO Salvador Pinto	Seleccao do Alentejo 5:46.36	___:___:___

Série 2 de 3, 11:25

1		Seleccao Centro Norte Portugal-INF OLIVEIRA Manuel Martins, VITORIA Joao Miguel, ANJOS Nuno Miguel, ANATOLIEVICH Aleksandr	Seleccao Centro Norte Portugal 4:19.97	___:___:___
2		Seleccao do Norte de Portugal-INF SILVA Vasco Lemos, DUARTE Tomas Dinis, BARROS Jose Pedro, LIMA Eduardo Miguel	Seleccao do Norte de Portugal 4:04.40	___:___:___
3		Seleccao dos Acores-JUV CASTRO Augusto Bernardo, REBELO Goncalo Moniz, TOSTE Martim Candido, MELO Lourenco Filipe	Seleccao dos Acores 3:57.00	___:___:___
4		Seleccao do Interior Centro-JUV CHOCAS Rodrigo Martins, PINTO Fabio Jose, RAFAEL Afonso Carvalheira, PERES Lucas Farinha	Seleccao do Interior Centro 3:55.95	___:___:___
5		Seleccao do Nordeste-JUV YAKUBENKO Eduardo, KOVALCHUK Herman, PIRES Rui Filipe, PINHEIRO Hugo Ramos	Seleccao do Nordeste 3:56.92	___:___:___
6		Seleccao Distrito Leiria-INF MESQUITA Martim Alexandre, SOUSA Santiago Boica, PATRICIO Gabriel Mota, ANASTACIO Antonio Quiterio	Seleccao Distrito Leiria 3:58.01	___:___:___
7		Seleccao do Alentejo-JUV ESTEVAO Eduardo Ramos, PEREIRA Tiago Delfim, ELEKES Miguel Antonio, LUIS Rafael Curtinha	Seleccao do Alentejo 4:04.48	___:___:___
8		Seleccao de Lisboa-INF DINIZ Afonso Oliveira	Seleccao de Lisboa 4:20.00	___:___:___



TAÇA VALE DO TEJO
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 8, Masc., 4 x 100m Livres

Série 3 de 3, 11:30

1	Seleccao de Lisboa-JUV BONNIZ Pedro Goncalves	Seleccao de Lisboa	3:50.00	___:___:___
2	Seleccao da Madeira-JUV PITA Pedro Miguel, FERRAZ Luis Afonso, GARANITO Simao Silva, PAULOS Joao Afonso	Seleccao da Madeira	3:47.39	___:___:___
3	Seleccao do Norte de Portugal-JUV LOUREIRO Bruno Silva, AZEVEDO Goncalo Carlos, MOURA Leonardo Cunha, COSTA Tomas Mendes	Seleccao do Norte de Portugal	3:45.60	___:___:___
4	Seleccao Distrito Leiria-JUV DOMINGUEZ Bernardo Nunes, CRUZ Leonardo Jose, BRANCO Vasco Pedro, STARYNSKY Daniel	Seleccao Distrito Leiria	3:37.67	___:___:___
5	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV TAVARES Daniel Batista, RODRIGUES Rodrigo Vieira, KUCHERYAVENKO Daniel, RODRIGUES Joao Carvalho	Seleccao Centro Norte Portugal	3:45.20	___:___:___
6	Seleccao Distrito Santarem-JUV GOMES Rafael Rodrigues, TRINCAO Tiago Miguel, MORARI Alexandre, BINYAS Eduardo	Seleccao Distrito Santarem	3:46.50	___:___:___
7	Seleccao do Minho-JUV JEVIC Milan Santos, ZHUKOV Mark, BRANDAO Afonso Aires, ALVES Rodrigo Castro	Seleccao do Minho	3:49.78	___:___:___
8	Seleccao de Coimbra-JUV FRAZAO Francisco Couto, SILVA Martim Alexandre, FERREIRA Joao Rafael, CRUZ Rodrigo Costa	Seleccao de Coimbra	3:52.11	___:___:___

Prova 9

Femin., 4 x 100m Livres

12 - 15 anos

22-01-2022 - 11:35

Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 11:35				
1	Seleccao do Alentejo-INF BANZA Joana Afonso, MONGE Lucia Graca, PUCARINHAS Madalena Miguens, MORAIS Ines Silva	Seleccao do Alentejo	5:53.53	___:___:___
2	Seleccao do Alentejo-JUV MATOS Maria Poeira, SALES Regina Correia, SILVA Maria Teresa, SANTOS Margarida Silva	Seleccao do Alentejo	4:58.05	___:___:___
3	Seleccao do Nordeste-INF BRAZ Maria Manuel, RIBEIRO Beatriz Pombo, COUTINHO Eva Alexandra, SILVA Leonor Carnide	Seleccao do Nordeste	4:51.92	___:___:___
4	Seleccao do Interior Centro-JUV MARTA Ines Gandum, ESCARDUCA Ines Maria, PINTO Gabriela Conceicao, RIBEIRO Lara Almeida	Seleccao do Interior Centro	4:48.87	___:___:___
5	Seleccao Centro Norte Portugal-INF BAPTISTA Carolina Sofia, MAIA Lara Catarina, SANTOS Joana Almeida, SILVA Marta Oliveira	Seleccao Centro Norte Portugal	4:51.00	___:___:___
6	Seleccao dos Acores-INF NETO Maria Ines, VIEIRA Maria Brum, SOUSA Clara Tonel, CARDOSO Raquel Campos	Seleccao dos Acores	4:52.58	___:___:___
7	Seleccao do Interior Centro-INF RAPOSO Eduarda Galvao, ALVES Iara Filipa, ALMEIDA Maria Ines, MARQUES Simone Pais	Seleccao do Interior Centro	5:00.83	___:___:___



Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 9, Femin., 4 x 100m Livres

Série 2 de 3, 11:45

1	Seleccao Distrito Leiria-INF CRAVEIRO Luana Ferreira, FERREIRA Patricia Anjo, PACHECO Zofie, INACIO Mariana Santos	Seleccao Distrito Leiria	4:40.29	___:___:___
2	Seleccao do Minho-INF PINTO Maria Carvalho, NOGUEIRA Ana Laura, MAGALHAES Matilde Esteves, PEREIRA Beatriz Maciel	Seleccao do Minho	4:37.22	___:___:___
3	Seleccao do Norte de Portugal-INF COSTA Uxia Romero, MOREIRA Madalena Valente, GUIMARAES Filipa Esteves, ARAUJO Catarina Soares	Seleccao do Norte de Portugal	4:31.44	___:___:___
4	Seleccao Distrito Santarem-INF COSTA Laura Brites, MORAIS Laura Prates, SANTOS Joana Pereira, MARTINS Leonor Sombreiro	Seleccao Distrito Santarem	4:21.54	___:___:___
5	Seleccao dos Acores-JUV MONIZ Ana Rita, COELHO Lara Raquel, SOUSA Matilde Filipe, MELO Catarina Baptista	Seleccao dos Acores	4:27.01	___:___:___
6	Seleccao de Coimbra-INF PROTOLYUK Anastacia, CAVALEIRO Leonor Mercedes, MATIAS Alana Costa, PRIMO Sofia Fonseca	Seleccao de Coimbra	4:34.57	___:___:___
7	Seleccao de Lisboa-INF MADEIRA Carolina Marques	Seleccao de Lisboa	4:40.00	___:___:___
8	Seleccao da Madeira-INF GONCALVES Vera Andrade, MARGARIDO Paula Aguiar, SA Vanessa Fernandes, MATEUS Eleine Vieira	Seleccao da Madeira	4:45.75	___:___:___

Série 3 de 3, 11:50

1	Seleccao Distrito Santarem-JUV NUNES Marta Filipa, MIDOES Madalena Maria, MENDES Rafaela Ferreira, LOPES Catarina Maria	Seleccao Distrito Santarem	4:20.50	___:___:___
2	Seleccao de Coimbra-JUV MANO Leonor Mil, SIMOES Dania Rodrigues, REBELO Angela Rodrigues, AGUILAR Marta Andre	Seleccao de Coimbra	4:14.25	___:___:___
3	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV ALMEIDA Bianca Filipa, ALMEIDA Maria Emilia, SILVA Carolina Martins, FIGUEIRA Madalena Almeida	Seleccao Centro Norte Portugal	4:05.63	___:___:___
4	Seleccao de Lisboa-JUV CACHACO Beatriz Heitor	Seleccao de Lisboa	4:00.00	___:___:___
5	Seleccao do Norte de Portugal-JUV VIEIRA Ana Beatriz, GOMES Barbara Sofia, CARVALHO Sofia Alexandra, MESQUITA Mafalda Martins	Seleccao do Norte de Portugal	4:04.16	___:___:___
6	Seleccao Distrito Leiria-JUV FONSECA Carolina Ferreira, LUIS Matilde Andre, REBELO Rita Alexandra, COELHO Leonor Vendima	Seleccao Distrito Leiria	4:12.21	___:___:___
7	Seleccao do Minho-JUV LIGEIRO Sara Silva, BARROS Adriana Ribeiro, SOUSA Maria Rita, NEVES Maria Gomes	Seleccao do Minho	4:15.23	___:___:___
8	Seleccao da Madeira-JUV GONCALVES Valentina Jose, CAMARA Ines Cruz, FRANCA Ines Matos, NETO Leonor Rodrigues	Seleccao da Madeira	4:21.51	___:___:___

11:55 ENTREGA MEDALHAS



TAÇA VALE DO TEJO
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

2 - 2ª SESSÃO

22-01-2022 - 15:30

Prova 10
22-01-2022 - 15:30

Masc., 400m Livres

13 - 16 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 15:30						
1	SANTOS Rodrigo Canedo	153185	08	Seleccao dos Acores	5:19.03	_:._.:
2	MIRANDA Francisco Guilherme	206796	08	Seleccao da Madeira	5:12.36	_:._.:
3	ESCALEIRA Rodrigo Peres	203567	08	Seleccao do Minho	5:02.28	_:._.:
4	SILVA Romulo Artur	205494	08	Seleccao do Interior Centro	4:58.58	_:._.:
5	CALDEIRA Vicente Piacentini	208215	08	Seleccao de Coimbra	5:00.34	_:._.:
6	FREIXIEIRO Francisco Guilherme	208642	08	Seleccao Distrito Santarem	5:07.23	_:._.:
7	ENCARNACAO Miguel Afonso	151821	08	Seleccao do Nordeste	5:13.96	_:._.:
8	FALCAO Salvador Pinto	209637	09	Seleccao do Alentejo	6:37.88	_:._.:
Série 2 de 3, 15:40						
1	SANTOS Francisco Maria	212749	08	Seleccao de Lisboa	4:56.84	_:._.:
2	ELEKES Miguel Antonio	204249	06	Seleccao do Alentejo	4:55.29	_:._.:
3	LIMA Eduardo Miguel	201133	08	Seleccao do Norte de Portugal	4:46.14	_:._.:
4	KUCHERYAVENKO Daniel	140492	07	Seleccao Centro Norte Portugal	4:41.02	_:._.:
5	CHOCAS Rodrigo Martins	130042	07	Seleccao do Interior Centro	4:43.11	_:._.:
6	FERREIRA Goncalo Andre	151733	07	Seleccao do Nordeste	4:48.71	_:._.:
7	PATRICIO Gabriel Mota	205311	08	Seleccao Distrito Leiria	4:56.05	_:._.:
8	VITORIA Joao Miguel	204687	08	Seleccao Centro Norte Portugal	4:57.15	_:._.:
Série 3 de 3, 15:45						
1	MORARI Alexandre	206445	07	Seleccao Distrito Santarem	4:25.10	_:._.:
2	JEVIC Milan Santos	132777	06	Seleccao do Minho	4:17.53	_:._.:
3	LOUREIRO Bruno Silva	129872	06	Seleccao do Norte de Portugal	4:14.80	_:._.:
4	TIGRE Pedro Bethlem	208305	06	Seleccao de Lisboa	4:13.52	_:._.:
5	FRAZAO Francisco Couto	131112	06	Seleccao de Coimbra	4:13.91	_:._.:
6	CRUZ Leonardo Jose	204601	07	Seleccao Distrito Leiria	4:15.88	_:._.:
7	FERRAZ Luis Afonso	133164	06	Seleccao da Madeira	4:24.91	_:._.:
8	TOSTE Martim Candido	130705	06	Seleccao dos Acores	4:34.71	_:._.:



TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 11

Femin., 100m Livres

12 - 15 anos

22-01-2022 - 15:50

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 15:50						
EXH 3	GALVAO Catarina Isabel	212593	09	Seleccao Distrito Santarem	1:24.74	_:._.:
4	PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	1:18.13	_:._.:
5	BANZA Joana Afonso	205992	09	Seleccao do Alentejo	1:18.99	_:._.:
Série 2 de 4, 15:50						
1	COUTINHO Eva Alexandra	208558	09	Seleccao do Nordeste	1:13.38	_:._.:
2	BAPTISTA Carolina Sofia	208839	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:11.51	_:._.:
3	MORAIS Laura Prates	208599	09	Seleccao Distrito Santarem	1:11.44	_:._.:
4	SILVA Maria Teresa	207636	07	Seleccao do Alentejo	1:08.54	_:._.:
5	COELHO Leonor Vendima	205553	07	Seleccao Distrito Leiria	1:09.29	_:._.:
EXH 6	SANTOS Joana Pereira	206442	09	Seleccao Distrito Santarem	1:11.46	_:._.:
7	FERREIRA Patricia Anjo	206151	09	Seleccao Distrito Leiria	1:12.52	_:._.:
Série 3 de 4, 15:55						
1	PEREIRA Beatriz Maciel	213928	09	Seleccao do Minho	1:08.28	_:._.:
2	CARDOSO Raquel Campos	153184	09	Seleccao dos Acores	1:07.84	_:._.:
3	PROTOLYUK Anastacia	205586	09	Seleccao de Coimbra	1:06.71	_:._.:
4	GONCALVES Vera Andrade	204429	09	Seleccao da Madeira	1:04.83	_:._.:
5	MELO Catarina Baptista	153505	07	Seleccao dos Acores	1:05.69	_:._.:
6	ARAUJO Catarina Soares	205861	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:07.75	_:._.:
7	PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	1:07.84	_:._.:
8	JORDAO Beatriz Silva	206785	09	Seleccao de Lisboa	1:08.54	_:._.:
Série 4 de 4, 15:55						
1	LIGEIRO Sara Silva	202123	08	Seleccao do Minho	1:02.95	_:._.:
2	PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	1:02.39	_:._.:
3	ALMEIDA Bianca Filipa	204110	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:00.44	_:._.:
4	FRANCO Catarina Andrade	203865	07	Seleccao de Lisboa	58.28	_:._.:
5	MANO Leonor Mil	202991	07	Seleccao de Coimbra	59.87	_:._.:
6	MESQUITA Mafalda Martins	202805	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:00.74	_:._.:
7	NUNES Marta Filipa	203167	07	Seleccao Distrito Santarem	1:02.40	_:._.:
8	GONCALVES Valentina Jose	153498	07	Seleccao da Madeira	1:03.27	_:._.:



**TAÇA
VALE DO TEJO**
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 12

Masc., 100m Costas

13 - 16 anos

22-01-2022 - 16:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:00						
	3 OLIVEIRA Miguel Reis	214174	09	Seleccao do Minho	NT	_:._.
	4 CRUZ Miguel Ferreira	200213	08	Seleccao Distrito Santarem	1:19.64	_:._.
EXH	5 SILVA Leonardo Gomes	210802	08	Seleccao Distrito Santarem	1:29.11	_:._.
Série 2 de 4, 16:00						
	1 JARDIM Rodrigo Vieira	206841	08	Seleccao da Madeira	1:18.55	_:._.
	2 ANATOLIEVICH Aleksandr	203228	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:16.25	_:._.
	3 GONCALVES Tiago Fonseca	208570	08	Seleccao do Nordeste	1:15.13	_:._.
	4 RODRIGUES Rafael Pereira	205593	08	Seleccao de Coimbra	1:12.17	_:._.
	5 SANTOS Martim Rodrigues	206625	08	Seleccao de Lisboa	1:14.11	_:._.
	6 SOARES Diogo Martins	132159	08	Seleccao do Interior Centro	1:15.63	_:._.
	7 SOUSA Miguel Carreiro	205609	08	Seleccao dos Acores	1:17.67	_:._.
	8 KOT Paulo	144468	09	Seleccao Distrito Leiria	1:18.84	_:._.
Série 3 de 4, 16:05						
	1 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	1:09.67	_:._.
	2 PEREIRA Tiago Delfim	204191	07	Seleccao do Alentejo	1:09.19	_:._.
	3 PERES Lucas Farinha	132688	06	Seleccao do Interior Centro	1:08.67	_:._.
	4 PEREIRA Francisco Miguel	201111	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:07.16	_:._.
	5 SILVA Rodrigo Daniel	147587	06	Seleccao do Nordeste	1:07.51	_:._.
EXH	6 GOMES Rafael Rodrigues	201025	06	Seleccao Distrito Santarem	1:09.02	_:._.
	7 JESUS Manuel Faveiro	132948	06	Seleccao Distrito Leiria	1:09.67	_:._.
EXH	8 PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	1:11.89	_:._.
Série 4 de 4, 16:05						
	1 MELO Lourenco Filipe	130318	06	Seleccao dos Acores	1:05.46	_:._.
	2 DURAO Miguel Costa	201051	06	Seleccao do Minho	1:01.85	_:._.
	3 RODRIGUES Rodrigo Vieira	129787	06	Seleccao Centro Norte Portugal	59.96	_:._.
	4 SILVA Francisco Araujo	132331	06	Seleccao do Norte de Portugal	58.97	_:._.
	5 JANUARIO Tomas Maia	202694	06	Seleccao de Lisboa	58.99	_:._.
	6 PITA Pedro Miguel	201963	06	Seleccao da Madeira	1:00.54	_:._.
	7 PEREIRA Guilherme Marques	132485	06	Seleccao de Coimbra	1:05.15	_:._.
	8 SOKOLOVSKYY Vitor	132612	06	Seleccao Distrito Santarem	1:05.96	_:._.



TAÇA VALE DO TEJO
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 13

Femin., 100m Mariposa

12 - 15 anos

22-01-2022 - 16:10

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:10						
EXH 3	GALVAO Catarina Isabel	212593	09	Seleccao Distrito Santarem	1:37.08	_:._.:
4	FERNANDES Catarina Moreira	207047	09	Seleccao do Alentejo	1:34.75	_:._.:
EXH 5	OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	1:36.51	_:._.:
Série 2 de 4, 16:10						
1	SILVA Marta Oliveira	208167	09	Seleccao Centro Norte Portugal	1:28.75	_:._.:
2	MATEUS Eleine Vieira	206350	09	Seleccao da Madeira	1:22.62	_:._.:
3	NUNES Leonor Correia	207635	08	Seleccao do Alentejo	1:21.39	_:._.:
4	RAPOSO Eduarda Galvao	209623	09	Seleccao do Interior Centro	1:21.02	_:._.:
5	NETO Maria Ines	202390	09	Seleccao dos Acores	1:21.15	_:._.:
6	INACIO Mariana Santos	206503	09	Seleccao Distrito Leiria	1:21.92	_:._.:
7	PINTO Maria Carvalho	206343	09	Seleccao do Minho	1:23.73	_:._.:
8	IGREJAS Beatriz Maria	206317	09	Seleccao do Nordeste	1:29.62	_:._.:
Série 3 de 4, 16:15						
1	MARTA Ines Gandum	145964	08	Seleccao do Interior Centro	1:19.09	_:._.:
2	COSTA Laura Brites	211108	09	Seleccao Distrito Santarem	1:18.35	_:._.:
3	CAVALEIRO Leonor Mercas	207209	09	Seleccao de Coimbra	1:17.16	_:._.:
4	COSTA Uxia Romero	208443	09	Seleccao do Norte de Portugal	1:15.70	_:._.:
5	PEREIRA Maria Silva	209414	08	Seleccao do Nordeste	1:16.70	_:._.:
EXH 6	CONCEICAO Beatriz Sofia	201683	07	Seleccao Distrito Santarem	1:18.30	_:._.:
7	FERNANDES Joana Sofia	208735	09	Seleccao de Lisboa	1:18.89	_:._.:
8	LUIS Matilde Andre	143231	08	Seleccao Distrito Leiria	1:20.52	_:._.:
Série 4 de 4, 16:15						
1	MONIZ Ana Rita	133078	07	Seleccao dos Acores	1:10.43	_:._.:
2	REBELO Angela Rodrigues	131719	07	Seleccao de Coimbra	1:09.38	_:._.:
3	PIRES Teresa Joao	202977	07	Seleccao de Lisboa	1:08.01	_:._.:
4	SOUSA Maria Rita	201853	07	Seleccao do Minho	1:05.58	_:._.:
5	ALMEIDA Maria Emilia	131568	07	Seleccao Centro Norte Portugal	1:06.05	_:._.:
6	CARVALHO Sofia Alexandra	133262	07	Seleccao do Norte de Portugal	1:09.04	_:._.:
7	NETO Leonor Rodrigues	201962	07	Seleccao da Madeira	1:09.87	_:._.:
8	LOPES Catarina Maria	203020	08	Seleccao Distrito Santarem	1:11.89	_:._.:





**TAÇA
VALE DO TEJO**
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 14

22-01-2022 - 16:20

Masc., 100m Bruços

13 - 16 anos

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:20						
EXH 3	FREIXIEIRO Francisco Guilherme	208642	08	Seleccao Distrito Santarem	1:51.78	_:._.:
4	AMIEIRA Ricardo Bravo	211083	08	Seleccao do Alentejo	1:38.53	_:._.:
5	CARVALHO Miguel Pereira	204125	09	Seleccao do Nordeste	1:39.98	_:._.:
Série 2 de 4, 16:20						
1	RODRIGUES Guilherme Gomes	208353	08	Seleccao da Madeira	1:30.17	_:._.:
2	CONCEICAO Jose Carapinha	200112	08	Seleccao do Interior Centro	1:28.49	_:._.:
3	MONTEIRO Joao Pedro	203021	08	Seleccao Distrito Santarem	1:26.28	_:._.:
4	CASTRO Joao Coelho	200845	08	Seleccao Centro Norte Portugal	1:21.66	_:._.:
5	GONCALVES Luis Pedro	146966	08	Seleccao do Minho	1:22.81	_:._.:
6	SILVA Francisco Carvalho	132869	09	Seleccao dos Acores	1:28.06	_:._.:
7	CHENG Xinyang	207712	09	Seleccao Distrito Leiria	1:29.81	_:._.:
Série 3 de 4, 16:25						
1	SILVA Vasco Lemos	201814	08	Seleccao do Norte de Portugal	1:18.83	_:._.:
2	MATOS Daniel Alves	201209	07	Seleccao do Alentejo	1:18.21	_:._.:
3	PIRES Rui Filipe	208569	06	Seleccao do Nordeste	1:17.06	_:._.:
4	DOMINGUEZ Bernardo Nunes	205545	07	Seleccao Distrito Leiria	1:16.73	_:._.:
5	RODRIGUES Francisco Manuel	129657	06	Seleccao dos Acores	1:16.99	_:._.:
6	PEREIRA Rui Silva	205327	08	Seleccao de Lisboa	1:17.92	_:._.:
EXH 7	PINHO Afonso Formigo	129956	06	Seleccao Distrito Santarem	1:18.26	_:._.:
8	PASCOAL Martim Nobre	203009	08	Seleccao de Coimbra	1:20.38	_:._.:
Série 4 de 4, 16:25						
1	EVARISTO Bernardo Miguel	129579	06	Seleccao Distrito Santarem	1:10.73	_:._.:
2	ZHUKOV Mark	200632	06	Seleccao do Minho	1:09.16	_:._.:
3	OLIVEIRA Tomas Varanda	203006	06	Seleccao de Coimbra	1:07.30	_:._.:
4	RODRIGUES Joao Carvalho	129939	06	Seleccao Centro Norte Portugal	1:06.57	_:._.:
5	MIMOSO Rafael Miguel	202973	07	Seleccao de Lisboa	1:07.17	_:._.:
6	COSTA Tomas Mendes	132343	06	Seleccao do Norte de Portugal	1:08.14	_:._.:
7	CHOCAS Rodrigo Martins	130042	07	Seleccao do Interior Centro	1:10.63	_:._.:
8	PAULOS Joao Afonso	150813	06	Seleccao da Madeira	1:11.85	_:._.:

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 15
22-01-2022 - 16:30

Femin., 200m Estilos

12 - 15 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:30						
	3 PUCARINHAS Madalena Miguens	146807	09	Seleccao do Alentejo	3:18.76	_:._.
	4 MINA Maria Elisabete	148127	08	Seleccao do Nordeste	3:11.70	_:._.
EXH	5 MESQUITA Sofia Feijoca	205846	09	Seleccao Distrito Santarem	3:17.00	_:._.
Série 2 de 4, 16:35						
EXH	1 OLIVEIRA Diana Goncalves	200564	07	Seleccao Distrito Santarem	3:02.18	_:._.
	2 SANTOS Joana Pereira	206442	09	Seleccao Distrito Santarem	2:58.73	_:._.
	3 CRAVEIRO Luana Ferreira	144313	09	Seleccao Distrito Leiria	2:55.30	_:._.
EXH	4 FRAZAO Laura Calheiros	206443	07	Seleccao Distrito Santarem	2:53.11	_:._.
	5 MARGARIDO Paula Aguiar	204386	09	Seleccao da Madeira	2:55.29	_:._.
	6 BRAZ Maria Manuel	209417	09	Seleccao do Nordeste	2:56.25	_:._.
	7 PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	3:00.52	_:._.
	8 SOUSA Clara Tonel	148502	09	Seleccao dos Acores	3:03.76	_:._.
Série 3 de 4, 16:40						
	1 PAIS Margarida Caninhas	201665	08	Seleccao do Interior Centro	2:47.54	_:._.
	2 FIALHO Matilde Lopes	208396	09	Seleccao de Lisboa	2:45.90	_:._.
	3 SILVA Rita Rocha	204600	08	Seleccao Distrito Leiria	2:45.26	_:._.
	4 MATIAS Alana Costa	209589	09	Seleccao de Coimbra	2:44.85	_:._.
	5 GONCALVES Leonor Queiroz	209780	09	Seleccao do Minho	2:45.04	_:._.
	6 MAIA Lara Catarina	205712	09	Seleccao Centro Norte Portugal	2:45.53	_:._.
	7 MIDOES Madalena Maria	200565	07	Seleccao Distrito Santarem	2:46.14	_:._.
	8 SILVA Maria Teresa	207636	07	Seleccao do Alentejo	2:50.02	_:._.
Série 4 de 4, 16:45						
	1 SOUSA Matilde Filipe	200333	07	Seleccao dos Acores	2:37.56	_:._.
	2 SIMOES Dania Rodrigues	133520	07	Seleccao de Coimbra	2:32.05	_:._.
	3 PINTO Margarida Vieira	204344	07	Seleccao do Minho	2:30.16	_:._.
	4 PARENTE Leonor Peso	208092	07	Seleccao de Lisboa	2:25.75	_:._.
	5 VIEIRA Ana Beatriz	202851	07	Seleccao do Norte de Portugal	2:28.46	_:._.
	6 PINA Laura Almeida	200859	07	Seleccao Centro Norte Portugal	2:31.00	_:._.
	7 CAMARA Ines Cruz	131346	07	Seleccao da Madeira	2:33.14	_:._.
	8 RODRIGUES Teresa Isabel	207950	09	Seleccao do Norte de Portugal	2:44.45	_:._.

Prova 16

Masc., 50m Livres

13 - 16 anos

22-01-2022 - 16:45

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:45						
EXH 3	GASPAR Joao Francisco	208596	08	Seleccao Distrito Santarem	34.11	_:._.
EXH 4	CRUZ Miguel Ferreira	200213	08	Seleccao Distrito Santarem	33.16	_:._.
	5 BENTO Afonso Maria	211118	09	Seleccao do Interior Centro	33.84	_:._.
EXH 6	EVARISTO Afonso Bernardo	201220	08	Seleccao Distrito Santarem	36.48	_:._.
Série 2 de 4, 16:50						
	1 MELO Santiago Machado	132596	08	Seleccao dos Acores	32.53	_:._.
	2 GAGO Rodolfo Charrua	206444	08	Seleccao Distrito Santarem	32.16	_:._.
	3 DIAS Pedro Malhao	207330	08	Seleccao do Minho	32.00	_:._.
	4 GASPAR Joao Nuno	203634	09	Seleccao de Coimbra	30.59	_:._.
	5 LIMA Goncalo Jorge	151206	08	Seleccao de Lisboa	30.78	_:._.
EXH 6	SILVA Leonardo Gomes	210802	08	Seleccao Distrito Santarem	32.08	_:._.
	7 SOUSA Santiago Boica	212709	08	Seleccao Distrito Leiria	32.24	_:._.
	8 OLIVEIRA Manuel Martins	202617	08	Seleccao Centro Norte Portugal	32.89	_:._.
Série 3 de 4, 16:50						
	1 FERNANDES Tiago Manuel	205831	08	Seleccao do Nordeste	30.38	_:._.
	2 DUARTE Tomas Dinis	200360	08	Seleccao do Norte de Portugal	28.25	_:._.
	3 ESTEVAO Eduardo Ramos	204909	06	Seleccao do Alentejo	28.00	_:._.
EXH 4	GOMES Rafael Rodrigues	201025	06	Seleccao Distrito Santarem	27.06	_:._.
	5 CASTRO Augusto Bernardo	131647	06	Seleccao dos Acores	27.25	_:._.
	6 STARYNSKY Daniel	203638	06	Seleccao Distrito Leiria	28.04	_:._.
	7 BICAS Antonio Peixe	204532	08	Seleccao do Alentejo	29.00	_:._.
	8 GONCALVES Joao Guilherme	206523	09	Seleccao da Madeira	30.44	_:._.
Série 4 de 4, 16:50						
	1 KOVALCHUK Herman	147658	06	Seleccao do Nordeste	26.26	_:._.
	2 PINTO Fabio Jose	205486	06	Seleccao do Interior Centro	26.04	_:._.
	3 VIEIRA Antonio Coelho	141506	06	Seleccao de Lisboa	25.03	_:._.
	4 PEREIRA Rodrigo Ferreira	205524	06	Seleccao do Norte de Portugal	24.66	_:._.
	5 TAVARES Daniel Batista	202604	06	Seleccao Centro Norte Portugal	25.01	_:._.
	6 TRINCAO Tiago Miguel	133374	06	Seleccao Distrito Santarem	25.81	_:._.
	7 GARANITO Simao Silva	204645	06	Seleccao da Madeira	26.12	_:._.
	8 BRANDAO Afonso Aires	132233	06	Seleccao do Minho	26.66	_:._.

16:55 ENTREGA MEDALHAS

TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 17
22-01-2022 - 17:05

Femin., 4 x 100m Estilos

12 - 15 anos
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 17:05				
1	Seleccao do Alentejo-INF	Seleccao do Alentejo	6:57.10	___:___:___
	MORAIS Ines Silva, BANZA Joana Afonso, MONGE Lucia Graca, FERNANDES Catarina Moreira			
2	Seleccao do Interior Centro-INF	Seleccao do Interior Centro	5:41.16	___:___:___
	RAPOSO Eduarda Galvao, ALMEIDA Maria Ines, ALVES Iara Filipa, MARQUES Simone Pais			
3	Seleccao do Nordeste-INF	Seleccao do Nordeste	5:29.07	___:___:___
	BRAZ Maria Manuel, COUTINHO Eva Alexandra, IGREJAS Beatriz Maria, SILVA Leonor Carnide			
4	Seleccao dos Acores-INF	Seleccao dos Acores	5:27.80	___:___:___
	VIEIRA Maria Brum, BORBA Margarida Pinto, NETO Maria Ines, CARDOSO Raquel Campos			
5	Seleccao do Interior Centro-JUV	Seleccao do Interior Centro	5:28.35	___:___:___
	ESCARDUCA Ines Maria, PINTO Gabriela Conceicao, MARTA Ines Gandum, RIBEIRO Lara Almeida			
6	Seleccao Distrito Santarem-INF	Seleccao Distrito Santarem	5:32.40	___:___:___
	MORAIS Laura Prates, MESQUITA Sofia Feijoca, COSTA Laura Brites, MARTINS Leonor Sombreiro			
7	Seleccao do Alentejo-JUV	Seleccao do Alentejo	6:02.24	___:___:___
	SANTOS Margarida Silva, FONSECA Carolina Sofia, SALES Regina Correia, MATOS Maria Poeira			
Série 2 de 3, 17:10				
1	Seleccao de Coimbra-INF	Seleccao de Coimbra	5:22.87	___:___:___
	PROTOLYUK Anastacia, CAVALEIRO Leonor Mercês, MATIAS Alana Costa, CRUZ Rita Calado			
2	Seleccao da Madeira-INF	Seleccao da Madeira	5:14.63	___:___:___
	GONCALVES Vera Andrade, SA Vanessa Fernandes, MATEUS Eleine Vieira, MARGARIDO Paula Aguiar			
3	Seleccao Distrito Leiria-INF	Seleccao Distrito Leiria	5:04.73	___:___:___
	NUNES Francisca Ramos, PACHECO Zofie, INACIO Mariana Santos, FERREIRA Patricia Anjo			
4	Seleccao de Coimbra-JUV	Seleccao de Coimbra	4:52.99	___:___:___
	MANO Leonor Mil, SIMOES Dania Rodrigues, REBELO Angela Rodrigues, AGUILAR Marta Andre			
5	Seleccao de Lisboa-INF	Seleccao de Lisboa	5:00.00	___:___:___
	JORDAO Beatriz Silva			
6	Seleccao do Norte de Portugal-INF	Seleccao do Norte de Portugal	5:05.32	___:___:___
	RIBEIRO Ines Carvalhinho, RODRIGUES Teresa Isabel, COSTA Uxia Romero, ARAUJO Catarina Soares			
7	Seleccao do Minho-INF	Seleccao do Minho	5:17.54	___:___:___
	PEREIRA Beatriz Maciel, GONCALVES Leonor Queiroz, MAGALHAES Matilde Esteves, PINTO Maria Carvalho			
8	Seleccao Centro Norte Portugal-INF	Seleccao Centro Norte Portugal	5:25.96	___:___:___
	MAIA Lara Catarina, SANTOS Carlota Ganito, SILVA Marta Oliveira, BAPTISTA Carolina Sofia			

TAÇA VALE DO TEJO

— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 17, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 3, 17:20

1	Seleccao da Madeira-JUV NETO Leonor Rodrigues, GONCALVES Valentina Jose, CAMARA Ines Cruz, FRANCA Ines Matos	Seleccao da Madeira	4:44.00	___:___:___
2	Seleccao do Minho-JUV BARROS Adriana Ribeiro, PINTO Margarida Vieira, SOUSA Maria Rita, NEVES Maria Gomes	Seleccao do Minho	4:38.14	___:___:___
3	Seleccao dos Acores-JUV SOUSA Matilde Filipe, SOUSA Ines Tonel, MONIZ Ana Rita, MELO Catarina Baptista	Seleccao dos Acores	4:32.19	___:___:___
4	Seleccao de Lisboa-JUV CACHACO Beatriz Heitor	Seleccao de Lisboa	4:27.00	___:___:___
5	Seleccao do Norte de Portugal-JUV MESQUITA Mafalda Martins, LEAL Matilde Barros, CARVALHO Sofia Alexandra, VIEIRA Ana Beatriz	Seleccao do Norte de Portugal	4:29.76	___:___:___
6	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV ALMEIDA Maria Emilia, PINA Laura Almeida, FIGUEIRA Madalena Almeida, ALMEIDA Bianca Filipa	Seleccao Centro Norte Portugal	4:37.57	___:___:___
7	Seleccao Distrito Leiria-JUV REBELO Rita Alexandra, SILVA Rita Rocha, LUIS Matilde Andre, FONSECA Carolina Ferreira	Seleccao Distrito Leiria	4:40.51	___:___:___
8	Seleccao Distrito Santarem-JUV MENDES Rafaela Ferreira, FRAZAO Laura Calheiros, LOPES Catarina Maria, NUNES Marta Filipa	Seleccao Distrito Santarem	4:46.60	___:___:___

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

13 - 16 anos

22-01-2022 - 17:25

Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 17:25				
1		Seleccao dos Acores SOUSA Miguel Carreiro, SILVA Francisco Carvalho, SANTOS Rodrigo Canedo, DIEZ Tiago Oliveira	5:44.80	___:___:___
2		Seleccao do Nordeste GONCALVES Tiago Fonseca, CARVALHO Miguel Pereira, FERNANDES Tiago Manuel, ENCARNACAO Miguel Afonso	5:22.51	___:___:___
3		Seleccao do Interior Centro-INT BENTO Afonso Maria, CONCEICAO Jose Carapinha, SILVA Romulo Artur, SOARES Diogo Martins	5:06.04	___:___:___
4		Seleccao de Coimbra-INT CALDEIRA Vicente Piacentini, PASCOAL Martim Nobre, RODRIGUES Rafael Pereira, SILVA Rodrigo Mosca	4:57.34	___:___:___
5		Seleccao Distrito Santarem-INT EVARISTO Afonso Bernardo, MONTEIRO Joao Pedro, SILVA Leonardo Gomes, GAGO Rodolfo Charrua	5:04.75	___:___:___
6		Seleccao da Madeira-INT JARDIM Rodrigo Vieira, MIRANDA Francisco Guilherme, RODRIGUES Guilherme Gomes, GONCALVES Joao Guilherme	5:11.34	___:___:___
7		Seleccao de Lisboa-INT	5:30.00	___:___:___
8		Seleccao do Alentejo AMIEIRA Ricardo Bravo, MARQUES Pedro Caeiro, FALCAO Salvador Pinto, RATO Miguel Martins	6:27.36	___:___:___

TAÇA VALE DO TEJO
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Prova 18, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 3, 17:30

1	Seleccao do Minho-INF OLIVEIRA Miguel Reis, GONCALVES Luis Pedro, DIAS Pedro Malhao, ESCALEIRA Rodrigo Peres	Seleccao do Minho	4:56.92	___:___:___
2	Seleccao do Norte de Portugal-INF PEREIRA Francisco Miguel, SILVA Vasco Lemos, FERREIRA Duarte Santos, LIMA Eduardo Miguel	Seleccao do Norte de Portugal	4:35.29	___:___:___
3	Seleccao do Interior Centro-JUV PERES Lucas Farinha, RIBEIRO Francisco Martins, PINTO Fabio Jose, RAFAEL Afonso Carvalheira	Seleccao do Interior Centro	4:29.84	___:___:___
4	Seleccao dos Acores-JUV MELO Lourenco Filipe, RODRIGUES Francisco Manuel, REBELO Goncalo Moniz, TOSTE Martim Candido	Seleccao dos Acores	4:25.81	___:___:___
5	Seleccao do Nordeste-JUV KOVALCHUK Herman, PIRES Rui Filipe, YAKUBENKO Eduardo, PINHEIRO Hugo Ramos	Seleccao do Nordeste	4:27.50	___:___:___
6	Seleccao Distrito Leiria-INF KOT Paulo, SOUSA Santiago Boica, PATRICIO Gabriel Mota, ANASTACIO Antonio Quiterio	Seleccao Distrito Leiria	4:31.56	___:___:___
7	Seleccao Centro Norte Portugal-INF ANATOLIEVICH Aleksandr, CASTRO Joao Coelho, SANTOS Francisco Pereira, OLIVEIRA Manuel Martins	Seleccao Centro Norte Portugal	4:49.12	___:___:___
8	Seleccao do Alentejo-JUV LUIS Rafael Curtinha, ELEKES Miguel Antonio, MATOS Daniel Alves, PEREIRA Tiago Delfim	Seleccao do Alentejo	4:57.27	___:___:___

Série 3 de 3, 17:40

1	Seleccao da Madeira-JUV PITA Pedro Miguel, PAULOS Joao Afonso, FERRAZ Luis Afonso, GARANITO Simao Silva	Seleccao da Madeira	4:12.69	___:___:___
2	Seleccao do Minho-JUV DURAO Miguel Costa, JEVIC Milan Santos, ZHUKOV Mark, ALVES Rodrigo Castro	Seleccao do Minho	4:11.91	___:___:___
3	Seleccao Centro Norte Portugal-JUV RODRIGUES Rodrigo Vieira, RODRIGUES Joao Carvalho, KUCHERYAVENKO Daniel, TAVARES Daniel Batista	Seleccao Centro Norte Portugal	4:05.04	___:___:___
4	Seleccao de Lisboa-JUV	Seleccao de Lisboa	4:00.00	___:___:___
5	Seleccao do Norte de Portugal-JUV SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, AZEVEDO Goncalo Carlos	Seleccao do Norte de Portugal	4:00.36	___:___:___
6	Seleccao Distrito Leiria-JUV JESUS Manuel Faveiro, DOMINGUEZ Bernardo Nunes, STARYNSKY Daniel, CRUZ Leonardo Jose	Seleccao Distrito Leiria	4:05.33	___:___:___
7	Seleccao Distrito Santarem-JUV SOKOLOVSKYY Vitor, EVARISTO Bernardo Miguel, BINYAS Eduardo, MORARI Alexandre	Seleccao Distrito Santarem	4:11.97	___:___:___
8	Seleccao de Coimbra-JUV FRAZAO Francisco Couto, MARQUES Jose Miguel, OLIVEIRA Tomas Varanda, SILVA Martim Alexandre	Seleccao de Coimbra	4:23.67	___:___:___

17:45 ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

XXIX TAÇA VALE do TEJO

1 – ÂMBITO

O Torneio Interassociações, **TAÇA VALE do TEJO**, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Distritais/Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interatividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 - LOCAL

Piscina Municipal ABRANTES

3 - DATA

22 de JANEIRO de 2022

4 - HORÁRIO

1ª Sessão	2ª Sessão
09h45	15h30

5 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de INFANTIS e JUVENIS

A participação é feita a nível de Seleções Distritais convidadas nacionais ou estrangeiras.

Cada Associação deverá fazer-se representar em todas as provas do programa.

Essa representatividade será apenas de um nadador Infantil e um Juvenil por cada prova individual e de uma equipa de estafetas Infantil e uma Juvenil nas coletivas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por Sessão entre individuais e coletivas.

A ANDS poderá participar com nadadores nas pistas vagas, como extra prova.

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **11 de Janeiro de 2022**.

Serão permitidas **duas alterações** às inscrições por Sessão (2 Fem. + 2 Mas.), desde que os nadadores constem nas fichas onomásticas, e terão de ser comunicadas durante a reunião de Delegados da Taça a efetuar 45 minutos antes do início das provas de cada Sessão.

7 – CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual e outra coletiva por categoria.

- A classificação individual efetuar-se-á por Prova e Categoria.

- A classificação coletiva será efetuada no final do Taça, pelo somatório de pontos obtidos em cada prova.

- Em caso de empate pontual na classificação coletiva, funcionará como fator de desempate a soma de primeiros lugares obtidos por cada Associação nas provas da Taça. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos segundos lugares, terceiros lugares e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

8 – PONTUAÇÃO

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

- A pontuação a atribuir ao representante de cada Associação em prova será pelo sistema n+1, n-1, sendo atribuída a pontuação de “0 pontos” nos casos de desclassificado, desistência ou falta de comparência. “n” corresponde ao número de Associações presentes

9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e categoria.

Troféus a todas as Associações participantes, mediante a classificação ABSOLUTA (INF+JUV)

A Taça VALE do TEJO à Associação classificada em primeiro lugar ABSOLUTO (INF+JUV)

Será atribuído um prémio, Masculino e Feminino, ao melhor tempo da Tabela FINA em vigor obtido na Competição

10 - JÚRI TÉCNICO

O Torneio Inter-Associações da ANDS terá um Júri Técnico constituído pelo DTR da ANDS, Juiz Árbitro e pelos treinadores responsáveis de cada Associação.

Este Júri tem por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que surjam no decorrer do Torneio.

Serão aceites protestos técnicos que deverão ser apresentados segundo o Regulamento Geral da FPN.

11 - CRONOMETRAGEM

Esta Competição terá cronometragem eletrónica

12- CASOS OMISSOS

Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

13- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO</i>			<i>2ª SESSÃO</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	400 L	FEM	10	400 L	MAS
2	100 L	MAS	11	100 L	FEM
3	100 C	FEM	12	100 C	MAS
4	100 M	MAS	13	100 M	FEM
5	100 B	FEM	14	100 B	MAS
6	200 E	MAS	15	200 E	FEM
7	50 L	FEM	16	50 L	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
8	4x100 L	MAS	17	4x100 E	FEM
9	4x100 L	FEM	18	4x100 E	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS E TROFÉUS		

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para XXIX TAÇA VALE DO TEJO

Piscinas Municipais de ABRANTES

22 de Janeiro de 2022

(PROVA SEM PÚBLICO)

Índice

1. Regras elementares obrigatórias

2. Enquadramento

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários
- 6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Público

9. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

- **Apresentação do certificado de vacinação** para todos **os agentes desportivos**. **Em caso de não vacinados, apresentação do teste rápido** de antigénio (TRAg), realizado 48h antes do início da prova.
- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **A distância de segurança de 2m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos às Associações.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar (preferencialmente) sendo autorizado também os balneários para esse efeito.**
- **Sem banhos.**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada para a bancada é feita pela recepção e balneários e para o aquecimento e prova a entrada será feita pelas escadas de acesso da bancada ao cais da piscina (planta em anexo).**

A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:

- **O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:**
- **Recomendação da DGS nº 009/2021 de 26/08/2021 atualizada a 22/10/2021;**
- **Recomendação da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 22/10/2021.**
- **Norma da DGS nº 019/2020 atualizada a 01/11/2021**

Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.

2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM de Abrantes e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal de Abrantes, sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- **As instalações afectas à prova (plano de água e bancadas) estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**

O acesso às bancadas e piscina será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- O acesso às bancadas e piscina será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada associação será atribuída um espaço delimitado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

3.4. Percursos autorizados

- **Os percursos para os atletas serão apenas entre recepção, bancada, piscina e balneários e estarão assinalados** no chão e paredes ou outro sistema que possa ser visível e identificado. **Após a entrada dirigem-se para os balneários sendo o acesso para as bancadas pelo interior da piscina através da escada.** Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.

- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**
- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída à associação.

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

- **As instalações sanitárias** encontram-se **disponíveis nos balneários**
- **Usar a bancada para equipar e vestir, preferencialmente.**
- **Cacifos encerrados;**
Duches encerrados;

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.

4.2. Circulação dentro das instalações

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores, arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

4.3. Locais atribuídos a cada associação

- A cada associação será atribuída um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, treinadores e delegado.**

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

4.5. Acesso à câmara de chamada

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela esquerda.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

4.7. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada à associação.

4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início da prova ou em caso de emergência .
- Cada associação só se pode fazer representar por no máximo por 1 elemento.

5.2. Aquecimento

- **Nº máximo de nadadores por pista é de 10.**

5.3. Câmara de chamada

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

- **Só será autorizado após os 5 minutos subsequentes à prova a utilização do tanque de apoio.**

5.5. Resultados

- **Os resultados só estarão disponíveis on-line.**

5.6. Cerimónia Protocolares

Entrega das medalhas no pódio sem imposição das mesmas.

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.

- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfecção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfecção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

7.3. Limpeza e desinfecção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

Entre sessões realizar-se-á uma desinfecção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

8. Público

- **Sem público.**

PROGRAMA DE AQUECIMENTO

CONDIÇÕES:

- 8 PISTAS
- DOIS PERÍODOS DE AQUECIMENTO POR SESSÃO
- POR SESSÃO APENAS EFECTUAM AQUECIMENTO OS ATLETAS QUE NADAM NA RESPECTIVA SESSÃO.
- AQUECIMENTO COM AUTONOMIA DE CADA ASSOCIAÇÃO E EM PISTAS ATRIBUÍDAS.
- INÍCIO DOS AQUECIMENTOS ÀS 08h00/14h00.
- FIM DO AQUECIMENTO ÀS 09h35/15h25.
- MÁXIMO DE 10 ATLETAS POR ASSOCIAÇÃO/PISTA ATRIBUÍDA.
- PISTAS 1 e 8 UTILIZADAS PARA SPRINTS.
- NO FINAL DE AQUECIMENTO OS ATLETAS REGRESSAM À BANCADA.

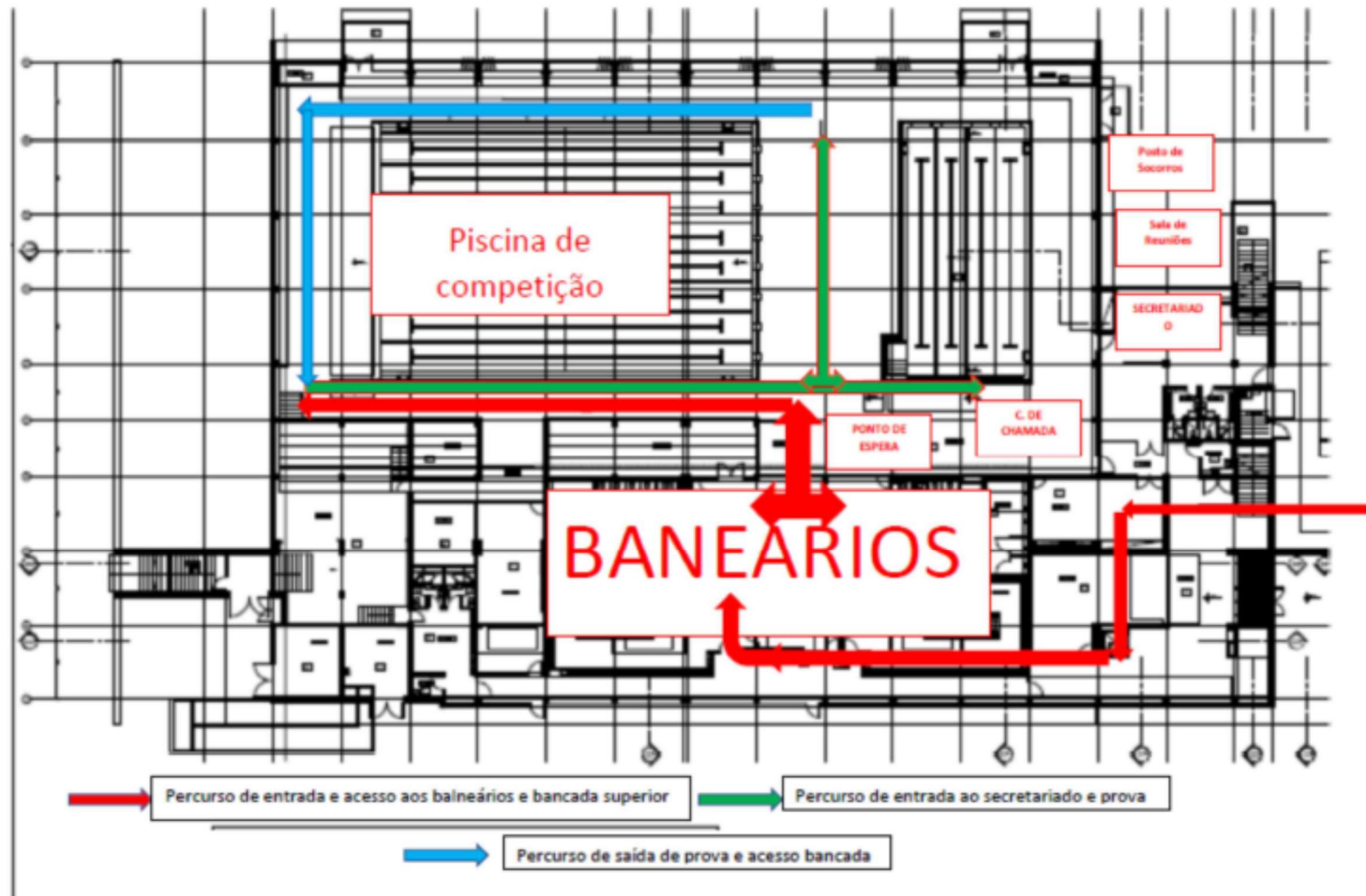
1º PERÍODO: 08h00-08h45/ 14H00-14h40

AT	PISTAS							
	1	2	3	4	5	6	7	8
ANRN	SPRINT	X						SPRINT
ANNP			X					
ANCNP				X				
ANIC					X			
ANM						X		
ANARA							X	

2º PERÍODO: 08h50-09h35/ 14H45-15h25

AT	PISTAS							
	1	2	3	4	5	6	7	8
ANMINHO	SPRINT	X						SPRINT
ANC			X					
ANDL					X			
ANDS						X		
ANL							X	
ANALENTEJO								

PLANTA DE DESLOCAÇÃO E ZONAS DE FUNCIONAMENTO





**TAÇA
VALE DO TEJO**
— XXIX EDIÇÃO —

Abrantes, 22 de Janeiro de 2022

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

22-01-2022 - 9:45

Aquecimento: 8:00 até 9:35

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:30

9:45	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:20	3 Séries	24
10:05	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	29
10:15	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	28
10:25	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	28
10:35	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	27
10:45	6.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:15	4 Séries	27
11:00	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	28
11:10	ENTREGA MEDALHAS						0:10	
11:20	8.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:15	3 Séries	24
11:35	9.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:20	3 Séries	23
11:55	ENTREGA MEDALHAS						0:15	
12:10	Final da sessão				Duração total	2:25		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

22-01-2022 - 15:30

Aquecimento: 14:15 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:20	3 Séries	24
15:50	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	27
16:00	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	29
16:10	13.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:10	4 Séries	27
16:20	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	26
16:30	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:15	4 Séries	27
16:45	16.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:10	4 Séries	29
16:55	ENTREGA MEDALHAS						0:10	
17:05	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 15	0:20	3 Séries	23
17:25	18.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 16	0:20	3 Séries	24
17:45	ENTREGA MEDALHAS E TROFEUS						0:20	
18:05	Final da sessão				Duração total	2:35		